

CONTENIDOS CRIE 3ER TRIMESTRE CURSO 2019-2020:

“ ¡ VIVE LA MONTAÑA PALENTINA!” 5º de E.P.

ITINERARIO ENTRE CRIE MONTAÑAS (Itinerario de orientación):

Contenidos:

- Actividad de Orientación con búsqueda de piezas de puzzle por las dependencias del edificio con el objetivo de descubrir el nombre de la habitación (pico o montaña del parque).

VISITA A LA CASA DEL PARQUE NATURAL DE FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE-MONTAÑA PALENTINA. Itinerario didáctico desde el MIRADOR de las MATAS a PEÑAS NEGRAS.

Contenidos:

- Acercamiento a los aspectos físicos, geológicos, culturales, geográficos y sociales, flora y fauna de la montaña palentina.
- Ruta didáctica, observando indicios de rastros de animales de la fauna de la montaña palentina.
- Vista panorámica de la parte oriental de la Montaña Palentina, con sus picos más conocidos.
- Visita al “chozo de Tremedal”, ejemplo de la arquitectura pastoril de montaña.
- Leyenda del “Gigante dormido” (Peña Redonda).
- Introducción a la orientación natural, conociendo la importancia de los paneles informativos como guías para moverse por el bosque.

REGALOS DE LA NATURALEZA. OVEJAS Y ABEJAS.

Contenidos:

- Introducción al oficio ancestral de la apicultura, como oficio vinculado a los bosques de montaña.
- Aplicación práctica de los diferentes usos de la miel y cera como ingrediente natural de diferentes elementos de la vida cotidiana. Elaboración de velas.
- Elaboración de productos con leche de oveja (yogur, queso...)

BOTIQUÍN DE LA NATURALEZA.

Contenidos:

- Primer contacto con el mundo de las plantas, usadas tradicionalmente para aliviar y solucionar pequeñas lesiones producidas en la realización de actividades en el entorno natural.

SALIDA Y VISITA DE LA “CUEVA DE PUENTE AGUDIN“ Y RUTA A LA “CASCADA DE MAZOBRE” : GEOCACHING (ORIENTACIÓN DIGITAL).

- Salida al entorno.
- Realización de una ruta de senderismo de montaña, Reconocimiento de pantanos y picos de la montaña palentina en la ruta. Conocimiento de flora y fauna de la zona.
- Exploración de una cueva y conocimiento de las distintas formaciones dentro de ella.

- Acercamiento a construcciones tradicionales y prehistóricas de la montaña palentina.
- Actividad de orientación digital Geocaching con GPS.

LOS ARTESANOS/AS DEL MIMBRE:

- Aproximación a las costumbres y características de esta tradición artesanal casi desaparecida de la montaña palentina.
- Elaboración de un cesto a partir de tiras de mimbre, que el alumnado deberá trenzar hasta conseguir la forma y tamaño adecuado.

NOS MOVEMOS EN LA MONTAÑA: El pantano de Ruesga :

Contenidos:

- Acercamiento a actividades que se pueden realizar en el entorno de montaña palentina, mostrándolo siempre desde los objetivos y contenidos del área de Educación Física.
- Conocimiento del entorno del Pantano de Ruesga. Ruta en mountain-bike.
- Piraguas por el pantano de Ruesga.
- Ruta de orientación con Brújula en el entorno del pantano de Ruesga.

EL BOSQUE COMESTIBLE: En el pueblo de Perapertú

Contenidos:

- Recuperación de entornos abandonados cercanos a entornos rurales
- Acercamiento de los niños/as a la vida rural, favoreciendo la mejora de actitudes que aseguren el equilibrio futuro de la vida en entornos naturales.
- Reconocimiento del importante papel que juega el medio ambiente , así como la necesidad de tomar decisiones y de actuar para evitar su deterioro.
- Conocimiento de formas de vida sostenible en el entorno rural
- Adquisición de responsabilidad y respeto en el cuidado, gestión y mantenimiento de nuestro hábitat.
- Escalada en el entorno de Perapertú.
- Primeros pasos para realizar un rescate en la montaña .

Los oficios de la montaña: LA MINERÍA. Visita al museo minero y al interior de una mina en Barruelo de Santullán.

Contenidos:

- Acercamiento a un oficio típico de montaña.
- Introducción a la formación geológica del carbón y su uso en la era industrial y vida cotidiana.
- Conocimiento del interior de una mina, su construcción y peligros.

CONCURSO “Champiñons Crie”:

Contenidos:

- Pruebas intelectuales, creativas y físicas, para incrementar la conciencia de formar parte de un equipo.

GRAN VELADA MONTAÑESA:

Contenidos:

- Realización de una serie de pruebas y actividades variadas para jugar de forma cooperativa.

TELECRIEDIARIO:

Contenidos:

- Presentación en formato audiovisual y digital de las actividades realizadas durante el día. Utilización de cámaras digitales y editor de vídeo. Publicación diaria en la página web.

MOMENTOS DE REFLEXIÓN:

Contenidos:

- Evaluación de la actividad del día. Dinámicas de grupo para fomentar la convivencia y la gestión adecuada de emociones.

EL FOLCLORE Y LA ALEGRÍA DE LA MONTAÑA PALENTINA: LOS MARCEROS Y LAS PANDERETERAS.

Acercamiento al folclore y a la tradición musical de la Montaña Palentina.

Visita del grupo de Marceros de Cervera de Pisuerga y del grupo de Pandereteras de la Montaña Palentina.

RUTINAS EDUCATIVAS:

Contenidos:

Evaluación

Tiempos libres (meriendas...)

Aseo y organización en las habitaciones

Desayunos, comidas, cenas

Viajes

Pernoctas y descansos